

Bewegen op Groot Stokkert

WAPENVELD – Samenwerkende Reumapatiënten Verenigingen van de regio's Noordoost Veluwe, Zwolle en Deventer organiseren voor de vijfde keer de Dag van Bewegen.

Thema ervan is Bewegen en zorg. Ze vindt plaats op zaterdag 7 juni.

"Laat men nou niet de fout maken door te denken dat deze dag alleen voor reumapatiënten. We organiseren het voor iedereen", aldus Harrie Reitsma. Hij trekt samen met Marijke van Wijk en vrijwilligers de kar. Tijdens deze dag, die van 10.00 tot 17.00 uur duurt, staat een reeks activiteiten gepland. Te denken valt aan bewegen in water, nordic walking, wandelen, fitness en dat alles onder begeleiding van fysiotherapeuten.
